

## 【あなたは何太り？】

同じ「太る」にも種類があり、主に3タイプあります。

- 膝がお肉で埋もれていて、関節の骨が見えにくい
- 太ももや二の腕をねじるとデコボコする
- 運動の後も太ももや二の腕が冷たい
- 太ももの脂肪が多く、たっぷりつまめる
- 消費カロリー以上に食べている

### 脂肪太り

運動が苦手な方に多い。脂っこい食事を好み、間食多く、便秘気味。腰まわりやおしり、太もも裏に簡単に摘まめるお肉があるはず。体脂肪率も高く、幼少期から太りやすい、太っていた方も当てはまります。

- 長時間立ちっぱなしの仕事をしている
- 昔、激しいスポーツをしていた
- 風邪をひきやすい
- 体脂肪率は高くない
- ふくらはぎの筋肉が盛り上がっている

### 筋肉太り

ぷよぷよ柔らかい太り方ではなく、足の太ももやふくらはぎのお肉を摘まむと固いお肉です。筋肉の間に細かい脂肪がつき「霜降り肉」になる事です。上半身よりも下半身が太く、がっしりしていて、足がガチガチの方です。

- 1日に5回以下しかトイレに行かない
- 冷たい食べ物や飲み物をよく摂る
- ハイヒール履く事が多い
- お酒をよく飲んでいる
- 運動をほとんどしていない

### 水太り

体内に水が溜まり、老廃物として残る事です。女性に多い、足がむくみやすい、皮膚を押すと白くなりなかなか戻らない。太っている部分がブヨブヨしている方です。「水の飲み過ぎが原因」は関係なく、体内水分量は一定量に保たれるようになっています。

では、それぞれの原因は为什么呢・・・

## 【それぞれの原因はなに？】

### 脂肪太りの原因

全身ぽっちゃり気味であったり、体脂肪が高く、脂肪がたくさん付いています。消費以上にカロリー摂取なことが原因です。

人によっては、新陳代謝が悪いことで水太りになり、老廃物が溜まり、脂肪が付きやすくなったことが原因となっている場合もあります。脂肪太りの場合、脂肪のまわりに老廃物がこびり付いたものがセルライトです。セルライトが進行して凝り固まっている事が多いです。

#### POINT

ラジオ波で温めEMSまで一連で施術すること

### 筋肉太りの原因

スポーツなどによって発達した脚の大きな筋肉の上や、姿勢の悪さ・浮足・自己流トレーニングを続け、体を支えるために変なところについた筋肉の上に、そのまま脂肪がつくことが原因です。

体つきががっしり見える傾向にあります。

筋肉と脂肪がミルフィーユ状になり、隙間にセルライトができてしまいやすいので痩せるのに時間がかかるタイプです。

#### POINT

体を冷やさないためにラジオ波でじっくり温め、キャビテーションで余分な脂肪を分解していくこと

### 水太りの原因

新陳代謝が悪く、リンパや血液の流れが悪い事が原因です。

体のめぐりが悪くなると、老廃物や余計な水分が排泄されにくくなり、どんどん特に下半身に溜まってしまいます。溜め込まれた老廃物は、やがて慢性的なむくみへと変わり太くなります。リンパを流す事が大切です。放っておくとセルライトの原因になります。

#### POINT

むくみにくい体を作るためにラジオ波でじっくり温め、吸引でリンパ節まで流します。EMSで筋肉を刺激し代謝を上げること

## 脂肪細胞・セルライトとは

脂肪細胞とは、脂肪を蓄える袋の役割をするものです。

体に入った脂肪は脂肪細胞に蓄えられます。脂肪細胞の数は人によってそれぞれ違いがあり、運動や食事制限などによるダイエットでは、一度作られてしまった脂肪細胞の数を減らすことはできません。

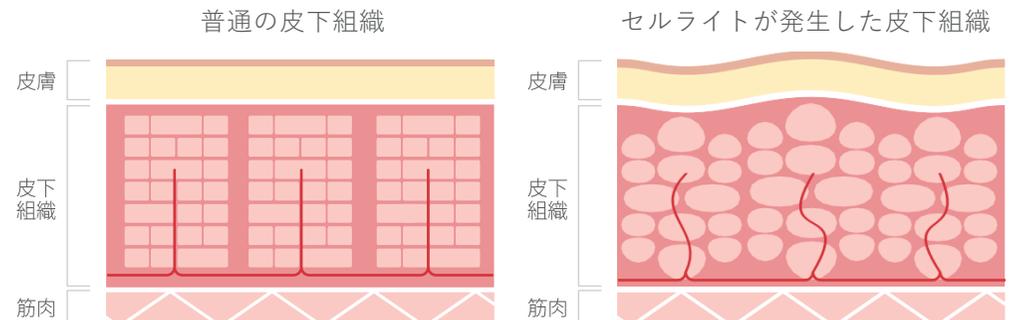
体が太くなる理由の一つとして、脂肪細胞がパンパンに膨らむほど脂肪を蓄えてしまうことが挙げられます。ダイエットにより体が細くなるのは、この大きな袋状になった脂肪細胞を小さな袋にしているからです。

セルライトとは、脂肪細胞が肥大化し周りの血管やリンパ管を圧迫することで老廃物が溜まり、さらにそこにコラーゲン繊維が被い、大きな塊になってしまった状態のことをいいます。セルライトには、お肌の表面上にぼこぼこ見えるという特徴があり、セルライトができると、血管が圧迫され栄養が滞り、老廃物が排出されにくくなるため、代謝機能が低下します。

セルライトは、出来たばかりの脂肪細胞と違い、長時間かけて凝り固まっているのでなかなか落とすのは大変です。

### Q 脂肪、セルライトを効果的に落とすには？

**A** 効率的に脂肪細胞と代謝機能にアプローチし、身体に負荷をかけることなく【深部から温めて・やわらかくほぐし・流す】ことが重要です。



## 脂肪・セルライトを効果的に落とすには



でも、カチカチでほぐすのは大変だし、痣になってしまわないですか？

### 従来のセルライトへの対処法

#### 激しい運動

運動によってできた乳酸が血流の悪いところに溜まってよりセルライトの流れが悪くなる可能性も…

#### セルライト潰しマッサージ

初期のものには効果的だが、見えるレベルのものには血管が破壊されるなどで、より流れの妨げに…

#### 長時間の温め

セルライトを消化するほど温めるのは大変。心拍数が上がり体の負担にも…

そもそも脂肪細胞の数は減らず、  
通常のダイエット、マッサージ、ではセルライト除去までは、難しい…

そこで

痩身・フェイシャルに欲しかった  
7機能を搭載した先端テクノロジー

Secret Mes  
HYBRID PROFESSIONAL MACHINE

痩身

美肌  
肌質改善

アンチエイジング

免疫  
基礎代謝改善

リラクゼーション

ホルモン分泌促進  
体質改善

すべてが解消でき、効率よく脂肪を消化し、痩せやすい体質にしてくれます。

## SecretMesで期待できる効果

### 痩身

安全性が高く、身体に一切負担をかけずに脂肪細胞自体に強力アプローチ。脂肪細胞を分解・除去・セルライト解消。1台で代謝促進・脂肪分解・ボディメイキング・リバウンド防止までトータルケア

### 美顔・肌質改善

身体を温めながら、ハリのもととなるコラーゲン・エラスチンの生成を促進。肌そのものの代謝を促進しながら、皮膚表面を引き締め、小顔・美肌・アンチエイジングも得られます。

### アンチエイジング

血液循環を良くし、代謝の良い体づくりをしストレッチやマッサージ効果で皮膚組織を活性化させハリ・ツヤ・リフトアップをもたらします。

## 7つの先端テクノロジー搭載の進化型複合機

### 免疫・基礎代謝改善

体内温度が平熱より1度上がると免疫力が30%UP、代謝が13%UPするといわれています。体を深部から温め、血液やリンパの流れを促し内蔵機能を活性化させ、むくみ・冷え性・肩こり・便秘等も改善。

### リラクゼーション

温かくて心地よいトリートメントは自律神経を整え、高いリラクゼーション効果があります。現代人に多いPCやスマホ疲れからくる不調や身体の歪み、慢性疲労も解消。

### ホルモン分泌促進 体質改善

肌の新陳代謝やダイエットに欠かせない炭水化物・脂質の代謝には成長ホルモンが重要。「温め・もむ・ほぐす・カップリング」施術により、身体全体の新陳代謝をUPさせ、成長ホルモン分泌を促進。

## SecretMesの特徴

### 痩身・フェイシャルに欲しかった機能全て搭載！ 先端テクノロジー搭載の進化型複合機

ラジオ波 → 深部から体温上昇、脂肪燃焼、代謝機能 UP

エレクトロポレーション → 高分子美容成分をダイレクトに浸透

EMS×吸引 → 筋肉刺激、脂肪吸引・セルライトを滑らかにしボディメイキングが可能

LED (赤・オレンジ) → コラーゲン・エラスチン生成促進、活性効果で新陳代謝 UP

キャビテーション → 超音波による切らない脂肪吸引、脂肪細胞減少

サーマルフラクショナル → 肌深部へより大きな熱エネルギーを照射、肌代謝 UP, 小顔美肌最新効果

3大太り  
脂肪太り・筋肉太り・水太り  
全ての肉質タイプに対応



シワ・たるみ・ホウレイ線  
毛穴・くすみ・ニキビ跡  
顔痩せ・小顔や美肌に効果抜群「メスを使わないリフトアップ」

+ α嬉しい  
効果にも期待

体内温度UPによる免疫UP  
美肌・ダイエットに欠かせない成長ホルモン分泌促進  
ツヤ・リフトアップ・皮膚組織活性化し美肌もたさせます

## 最先端フェイシャル

顔のエイジング自覚年齢は

平均 **33.9** 歳

※参照元:インターネットサイトPRTIMES

どんなお悩みですか…

1位 フェイスラインのたるみ 2位 毛穴の開き・黒ずみ 3位 シミ・そばかす 4位 乾燥

様々な年代の方に対応できる効果的な施術が必要！  
シークレットメスは年代・肌悩み別に必要なケアができます！

Secret Mes  
HYBRID PROFESSIONAL MACHINE

美肌に導く先端テクノロジー集結！

ラジオ波

EMS

サーマル  
フラクショナル

エレクトロ  
ポレーション

LED  
(赤・オレンジ)

血流を上げ、代謝を促進させ肌に弾力・ハリUP！お肌に必要な栄養分を奥深く与えます！  
すべてのお悩みの救世主。究極トリートメント機能

## 年齢別お肌悩み

### 10・20代ランキング

- 1位 ニキビ      3位 乾燥  
2位 毛穴の開き      4位 シミ

10・20代は新陳代謝が活潑で皮脂の分泌も多いためニキビや毛穴の悩みがあります。大人ニキビは乾燥・強い紫外線・洗顔等の強い摩擦などでバリア機能が低下して、角質を厚くしてしまう事でニキビが発生しています。加齢によるたるみやストレスによる自律神経の乱れ睡眠不足、食生活の偏りが原因で毛穴が目立つようになります。常に毛穴が開いた状態になり皮脂が分泌され続け、汚れも付着し余計に毛穴を押し上げてしまっています。

20代は油分不足にもなりがちです。補うために皮脂を過剰に分泌するため表面はべたつき、内部は乾燥のインナードライ状態です。

#### サーマルフラクショナル/ラジオ波

ニキビ痕の改善・コラーゲン・エラスチンの生成

#### EMS\*エレクトロポレーション

ニキビ改善に有効なビタミンや栄養素をお肌の内側までに浸透

### 30・40代ランキング

- 1位 シミ      3位 しわ  
2位 毛穴の開き      4位 乾燥

細胞の老化も少しずつ進みターンオーバーの周期が遅くなっていく事でメラニンが排出しにくくなります。メラニンの増加は紫外線の影響の他にストレスを感じ 活性酸素によっても増加します。ストレスや生活習慣の乱れなどからホルモンバランスが崩れシミが増えることも原因です。肌の保湿力が急速に減りはじめ、弾力の低下・乾燥による小じわや毛穴が目立ってきます。

#### サーマルフラクショナル/ラジオ波

ニキビ痕の改善・コラーゲン・エラスチンの生成

#### EMS\*エレクトロポレーション

肌全体の美白・くすみケア・栄養導入

#### ラジオ波

血流・リンパの流れを活性化・コラーゲン生成

#### ラジオ波/LED

活性化の効果・新陳代謝のUP

### 50・60代ランキング

- 1位 たるみ      3位 シミ  
2位 しわ      4位 ハリツヤのなさ

肌も代謝が低下していくことで、ハリや潤いが徐々に失われシワやたるみが現れてきます。真皮層のコラーゲンやエラスチンの減少により、緩んでしまい表皮を支えきれなくなり、肌表面の弾力は失われて、皮膚のたるみ、シワ、毛穴の開きなどが現れます。脂肪の重みで真皮層から脂肪層がズレ落ちるたるみや加齢による筋肉が萎縮して小さくなる筋肉のたるみも大きな原因です。角質の水分量減少によって目元や口元のシワが気になり、コラーゲン・エラスチンの生産量減少により弾力を失ってたるみができ法令線やゴルゴラインが現れてきます。

#### サーマルフラクショナル

たるみ引き締め

#### ラジオ波/LED

コラーゲン・エラスチンの生成促進・血行促進・新陳代謝UP

#### EMS\*エレクトロポレーション

肌全体の美白・くすみケア・栄養導入

## ラジオ波とは

### 特長

高周波電流を人体に通すことにより体の奥から体温を「5℃以上」上昇させます。

### 効能

代謝機能が2.3倍上がります。  
深層加熱で代謝を活発にし、セルライトの分解を促進します。  
血液循環もスムーズになるので、むくみや冷え性を改善します。  
リラクゼーション効果も高く、自律神経を整えます。  
コラーゲン・エラスチン生成を促しお肌にハリを与え、美肌効果も抜群です。

もともと癌治療に用いられる医療機に搭載されている機能でしたが、安心安全な美容機仕様に改良され、現在は痩身・美顔・体質改善に最適な施術としてラジオ波が用いられています。

## ラジオ波による痩身効果

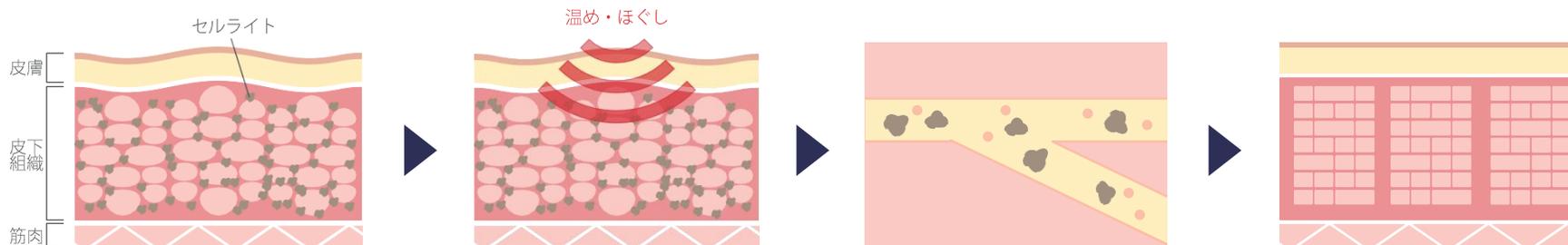
### 1. 施術部位の温度が5～7℃上昇



### 2. 酸素供給量増加

施術部の温熱によって体質が改善され、エネルギー代謝しやすい身体になります。  
その後、老廃物は体外へ排出されます。

### 3. 血行促進・新陳代謝 up



## キャビテーションとは

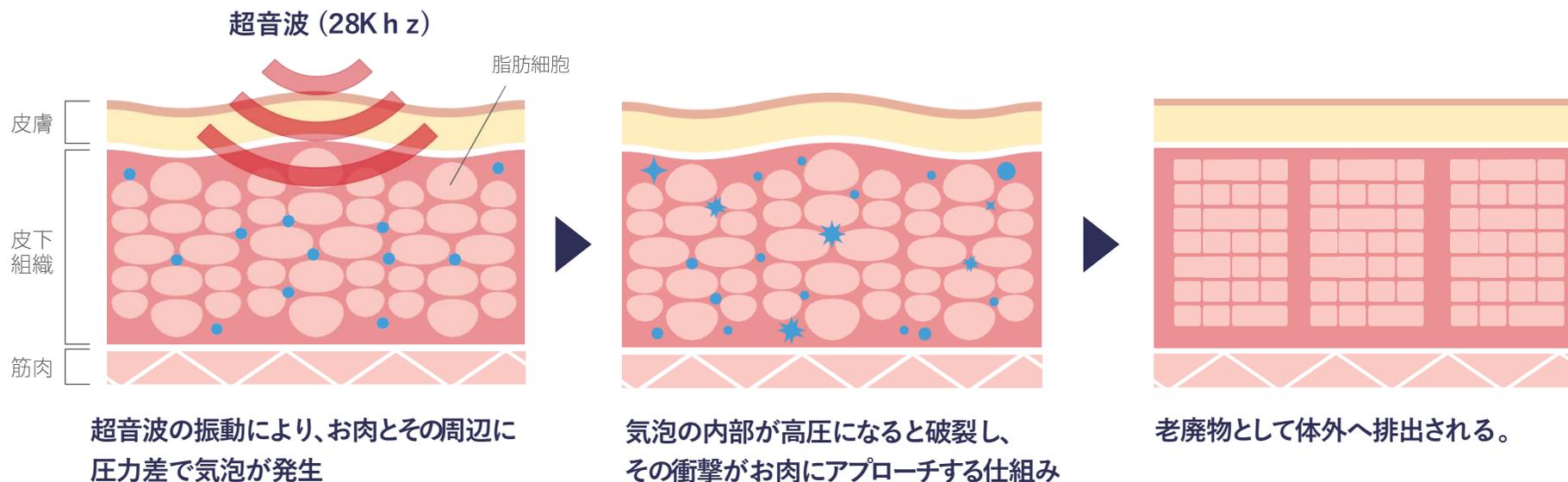
**特長** 超音波の振動により、脂肪細胞を共振させます。

**効能**

共振で気泡が発生した脂肪細胞は、膨張しはじけます。  
⇒はじけた脂肪細胞は乳化され、老廃物として体外に排出されます。

キャビテーションは別名「空洞現象」と呼ばれています。脂肪細胞の数自体を減少させることから、『切らない脂肪吸引』と表現されることもあり、『リバウンドしにくい』と言われるほど痩身効果の高い施術方法です。

## キャビテーションによる痩身効果



## EMS×吸引とは

### 特長

(EMS)筋肉に電気刺激を与えます。

(吸引)お肌の上からお肉を吸引することにより、エステティシヤンの揉みだし・摘みだし・ねじり手技を再現します。

### 効能

#### EMS

筋肉収縮や筋肉の柔軟性、脂肪の代謝を促すことでリバウンドしにくい体に導きます。

ボディメイキングで理想のボディラインを作ります。

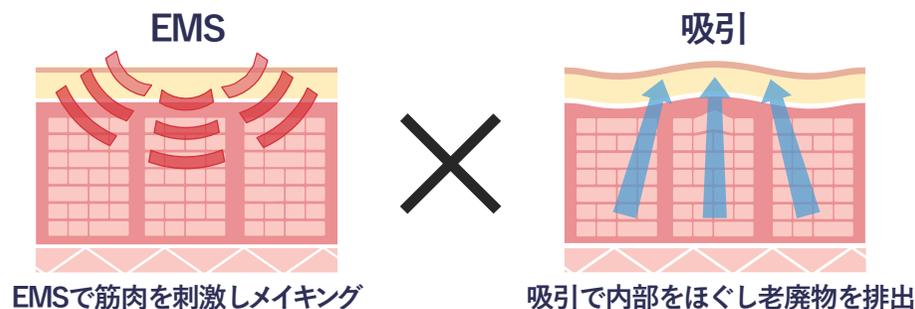
#### 吸引

直接的な刺激を与えることで脂肪を柔らかくします。また、でこぼこなセルライトをはがしながら滑らかにし、老廃物を流します。

代謝を上げて体を痩せやすい状態にしたうえで脂肪をほぐすことで、効率よく痩せることができます。

シークレットメスは、

- ・ 5 パターンから選べる吸引リズム
  - ・ 10 段階で設定可能な EMS・吸引レベル
- により、脂肪細胞に強力にアプローチします。  
EMSと吸引の併用で、ボディメイキングを行うことができ、理想のメリハリボディ作りが可能です。



## エレクトロポレーションとは

**特長** 電気パルスで細胞に微小な穴をあけ、細胞に隙間をつくります。

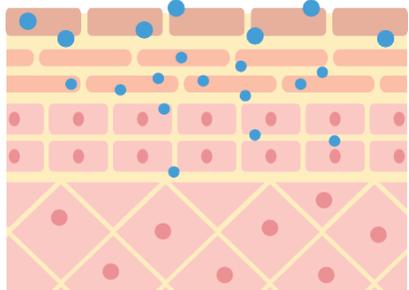
### 効能

エレクトロポレーションによってあいた隙間に、表皮からは浸透しない分子の大きい有効成分（ヒアルロン酸やコラーゲンなど）を、ダイレクトに浸透させることができます。

お肌には、細胞がレンガのように隙間なく積み重なった角質層というバリアがあり、異物反応としてお肌の中にあらゆるものが侵入するのを防いでいます。このため、通常はヒアルロン酸、コラーゲンなどの高分子物質を肌の中に浸透させることは物理的にできません。エレクトロポレーションを使用することにより、高分子物質を直接浸透させることができるので、「針を使わないコラーゲン注射」「ヒアルロン酸注入」とも呼ばれています。

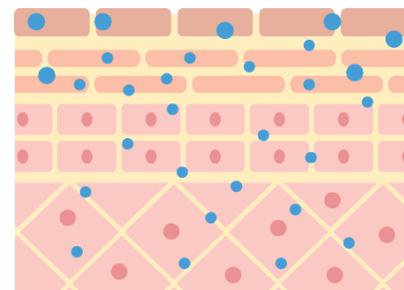
## エレクトロポレーションによる痩身効果

イオン導入



浸透率が約20倍にUP

エレクトロポレーション



特殊な電気パルスを与えることにより、角質層に一時的に隙間をあけ、基底層や真皮層に栄養素を導入します。

## LED(赤・オレンジ)とは

### 特長

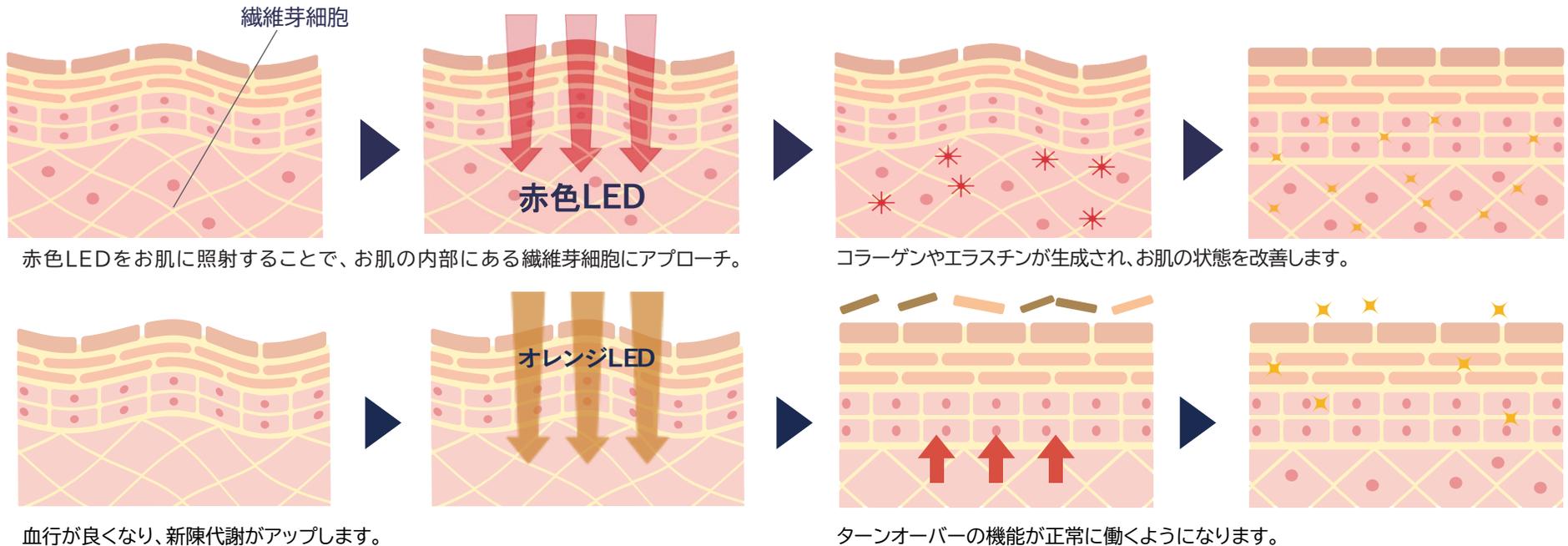
LED (赤) →お肌に照射することで、細胞の活性化を促し、コラーゲンやエラスチンの生成を促進します。  
LED (オレンジ) →血行がよくなり、新陳代謝がアップし、ターンオーバー機能が正常に働くようになります。

### 効能

肌に弾力やハリを与えてシワやたるみを防止します。毛穴の開きや老化によるシワの改善につながります。

赤色LED 活性化の効果で新陳代謝を促すので年齢肌にお悩みの方にも オススメです。コラーゲン生成が促され、肌にハリを保てます。

オレンジ色LED 正常なターンオーバーの働きにより、メラニンが上手く排出されるようになり、シミやくすみを改善することが見込めます。



赤色LEDをお肌に照射することで、お肌の内部にある繊維芽細胞にアプローチ。

コラーゲンやエラスチンが生成され、お肌の状態を改善します。

血行が良くなり、新陳代謝がアップします。

ターンオーバーの機能が正常に働くようになります。

## サーマルフラクショナルとは

### 特長

お肌にラジオ波由来の熱エネルギーを針状にあて、局所的に肌代謝を上げます。

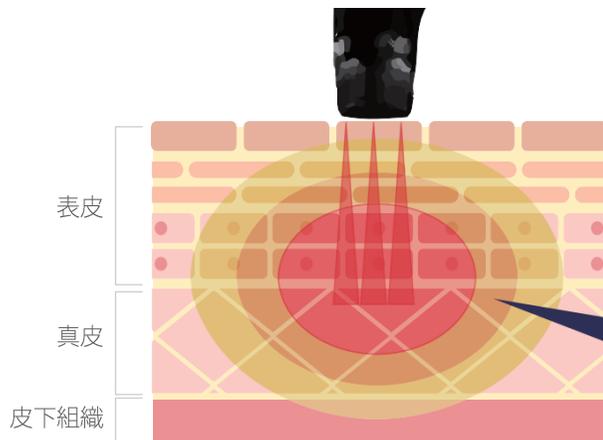
### 効能

シワ・たるみ・ほうれい線・毛穴・くすみ・ニキビ跡に効果があります。

エイジングケアができ、痩身・美肌にも効果があります。また、お肌の奥深くに十分に行き届く熱エネルギーなので、深い角質があるお肌にも効果があります。

サーマルフラクショナルは、火傷などの心配がない安全な施術方法で、美容クリニックでは8万円相当する高価な施術です。

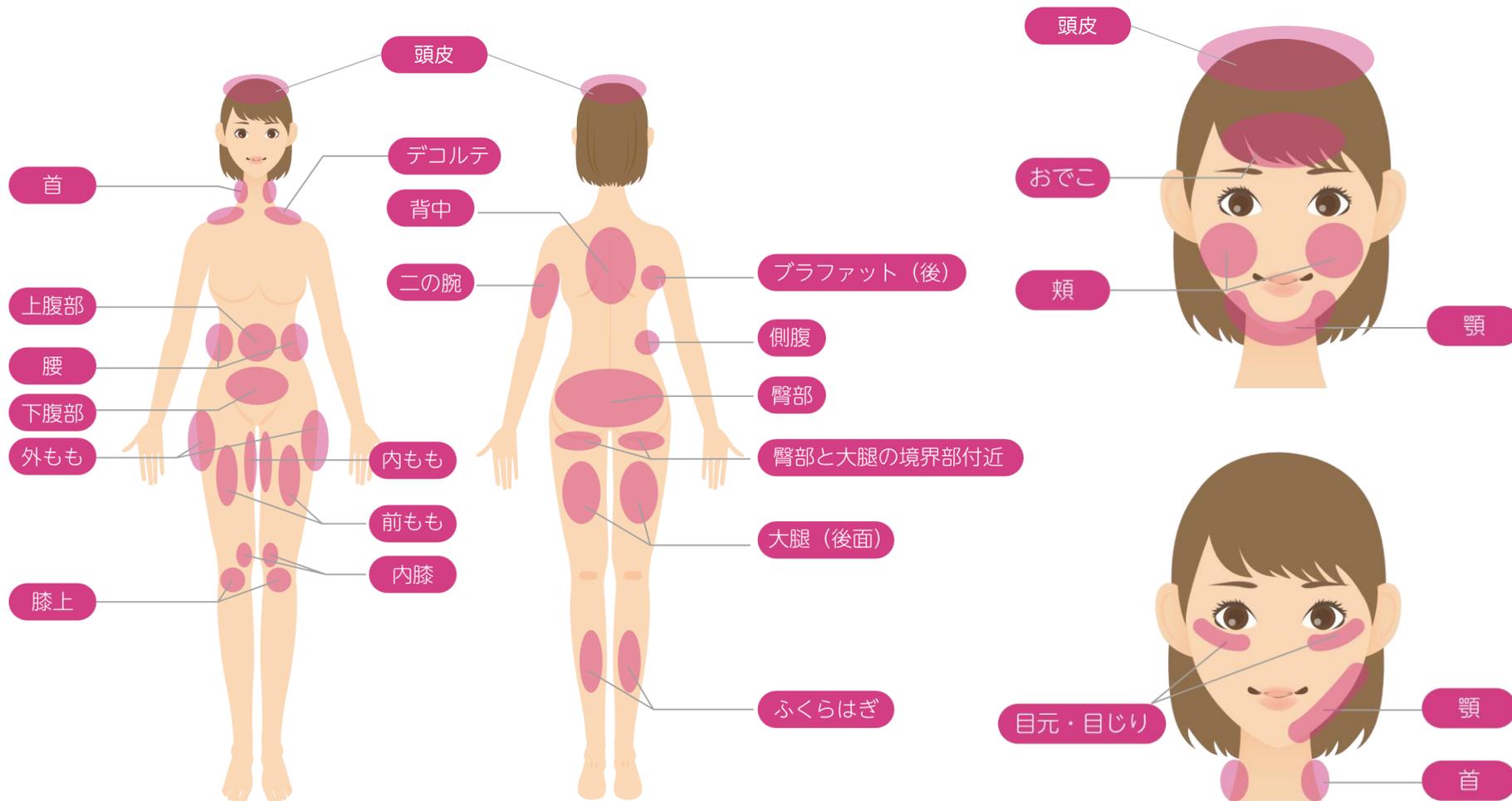
また、「メスを使わないリフトアップ」や「痛くない HIFU」とも呼ばれており、針状にエネルギーを照射することで、最小限の肌負担で深部のケアが可能です。



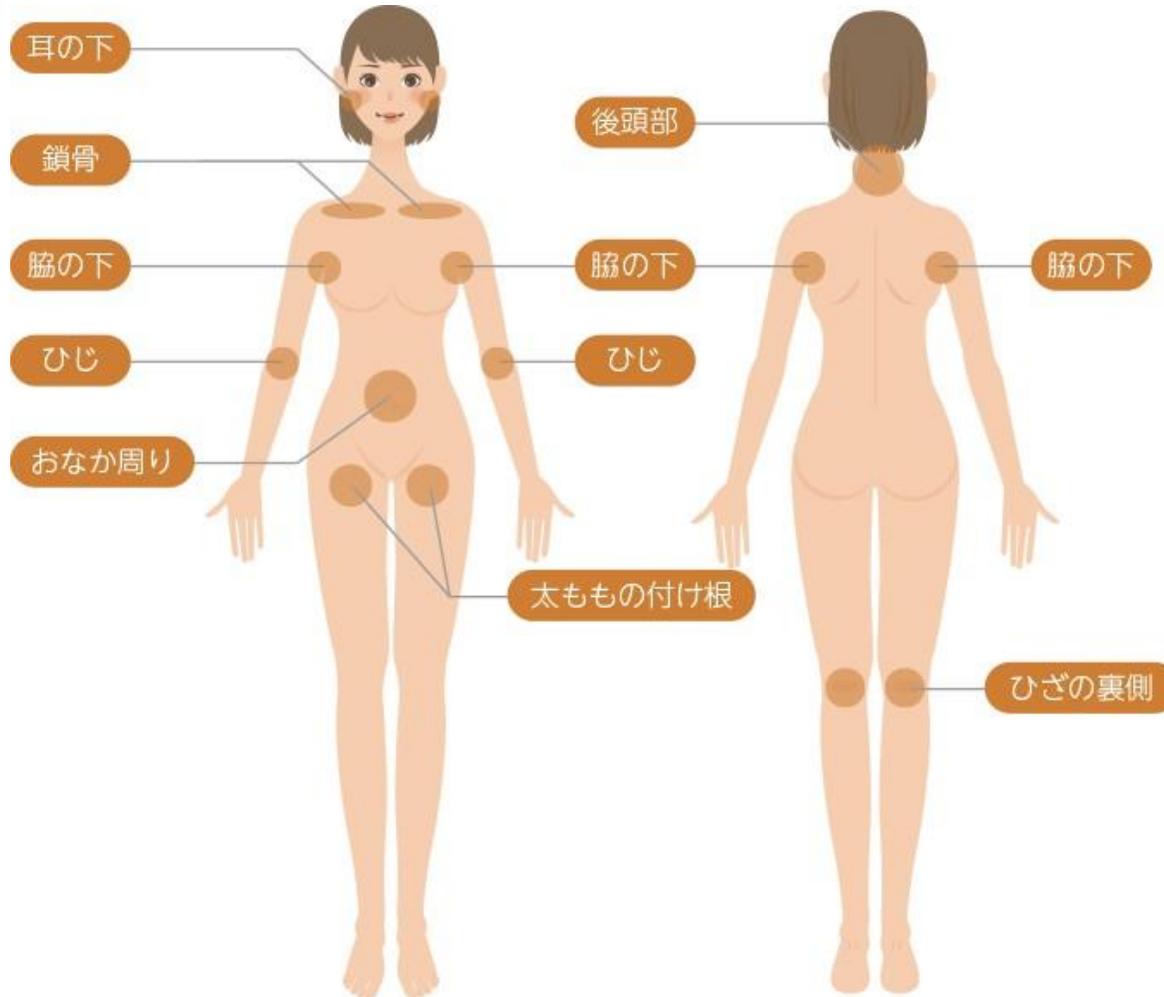
サーマルフラクショナルでは、ラジオ波を点状に照射することで、照射エネルギーの分布が各ポイント毎に三角形▲のような形になり、お肌の表面から深部へ向かうほど大きくなっていくため、肌表面の負担は最小限に抑えられています。

内部に熱を届けられる

## 施術部位



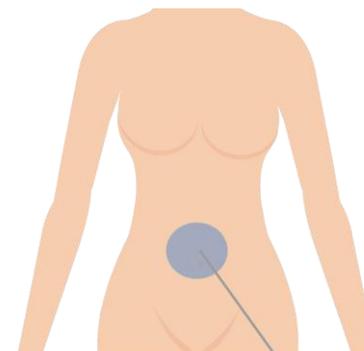
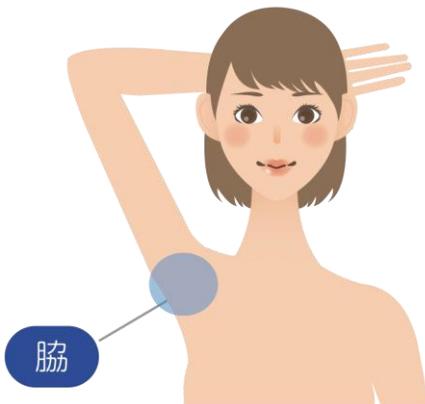
## リンパ節



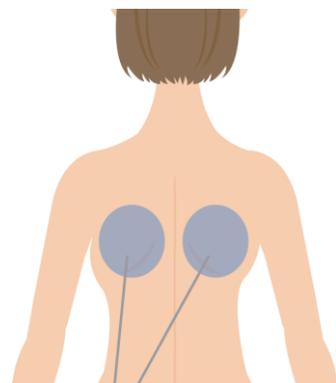
## 施術NG部位



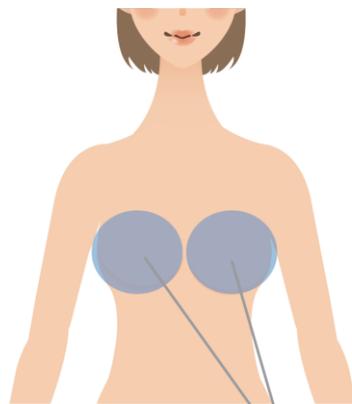
- 頬骨より上
- 眼球
- 上まぶた
- 耳
- 唇
- 甲状腺付近



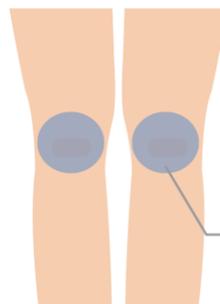
へその上



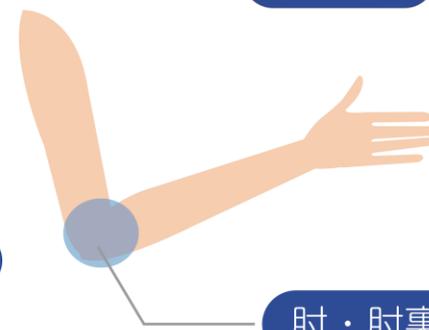
肩甲骨・骨の上



バスト



膝・膝裏



肘・肘裏