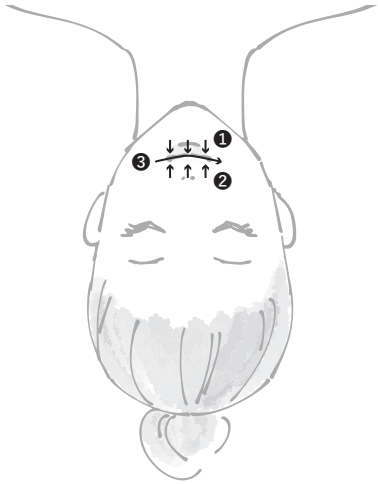


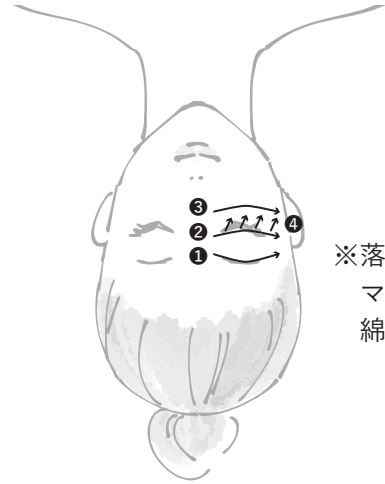
《ポイントメイク落とし》

①



コットン3枚 (2枚は目元 1枚は口元用)
 1) アイメイクの上にコットンを置く
 2) コットンが4つ折りにし、口紅を落とす

②

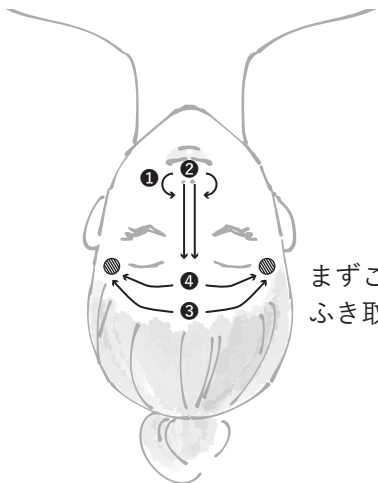


※落とすにくい
 マスカラは
 綿棒を使用する

右目から目元のコットンはずし4つ折りにする
 まず眉毛を落としてから
 アイシャドウ→目の下→マスカラの順に落とす

《全体のメイク落とし》

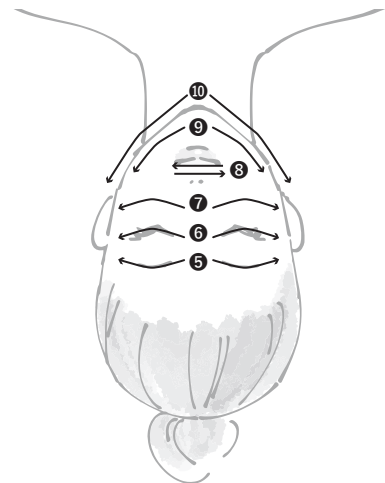
①



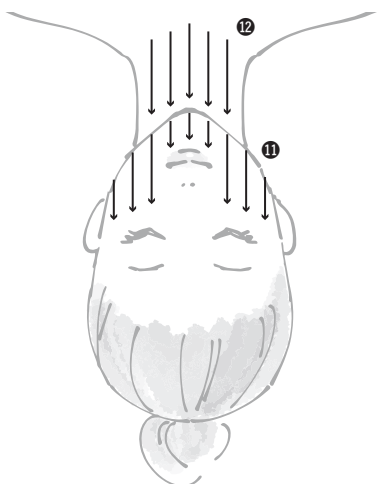
まずこめかみに触れ
 ふき取る合図をする

コットン2枚
 ※コットンは両手の中指にはさむ

②



③



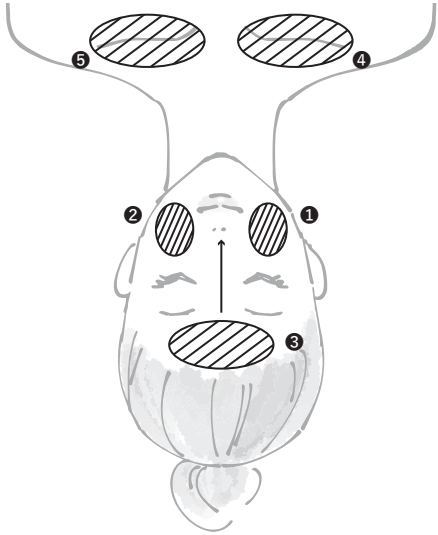
④



両耳をコットンで
 はさみ終了

《洗顔》

①



手であたためてから全体に塗布する

②



四指でほほを
くるくる6回×2

お顔の上で生クリーム状になる様にやさしく洗う

③



四指であご先を
くるくる6回×2

④



鼻下を中指で6回
小鼻6回
鼻筋6回

⑤



目の周りを
くるくる6回

⑥



フェイスラインを
つつむ様に6回

ツボ押し

額6回

⑦



②～⑦までを合計 3 回繰り返す

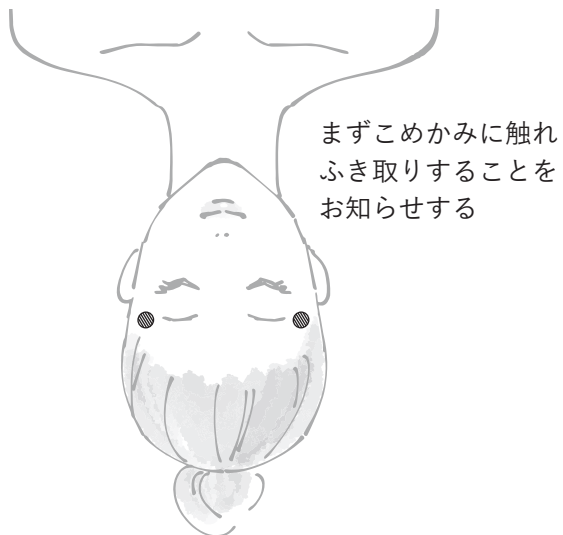
⑧



プッシュで終了

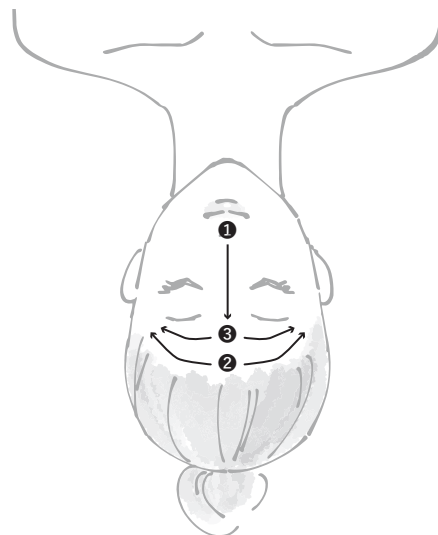
《ふき取り》

①



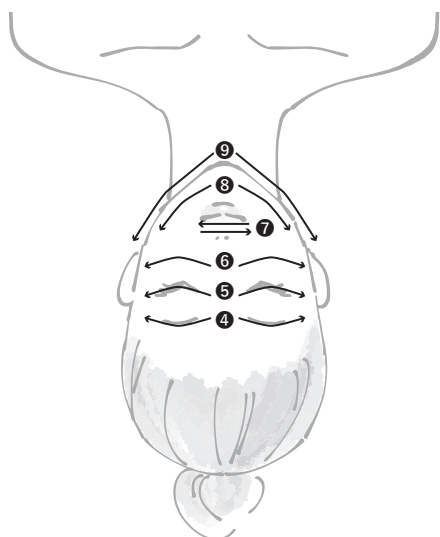
スポンジ2枚をあたたかいお湯でしめらせる

②



スポンジに洗顔を染み込ませる様にしてふき取る

③

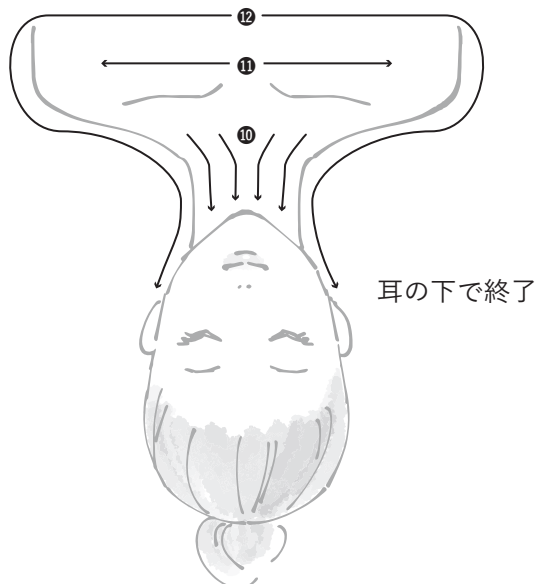


⑤



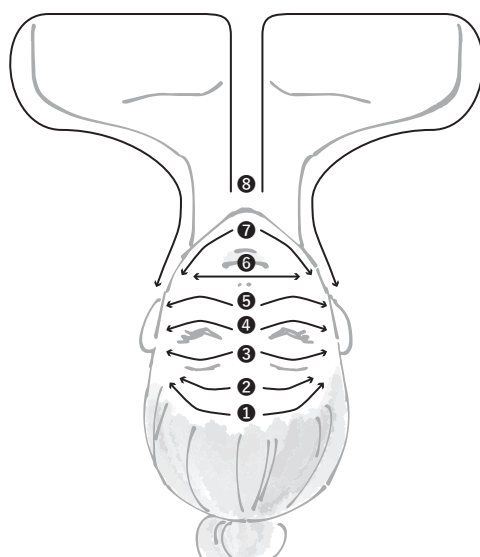
ホットタオル1枚

④



スポンジをひっくり返す

⑥



タオルを少しずつしながら顔全体をふき取った後、
アイロンでデコルテまで細かくふきとり耳の下で終了

①



眉衝(びしょう)

ライン上に小さな円を描きながら、
百会(ひゃくえ)のライン上まで3回

②



臨泣(りんきゅう)

①と同様に百会のラインまで3回

③



額厭(がんでん)

頭を横に傾けてもらい①②と同様に、百会のラインまで3回

④



聴宮(ちょうきゅう)

耳の前、聴宮(ちょうきゅう)のツボをひきあげる様に3回

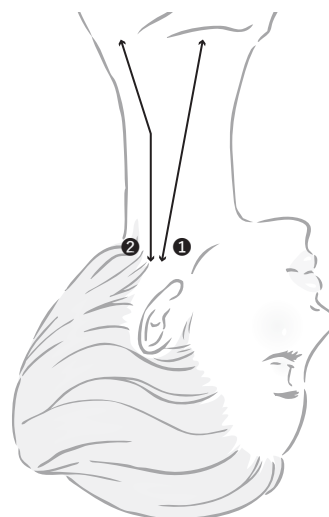
⑤



完骨(かんこつ)

耳の周りを伸ばす様にくるくる最後に完骨(かんこつ)の
ツボをひき上げ3回

⑥



⑤からの流れで胸鎖乳突筋と僧帽筋を刺激し
鎖骨下リンパ節へ流す3回ずつ

ラジオ波片側 7分 (両方 15分) Lv3 ~ 5

※アンチエイジングコースのみ

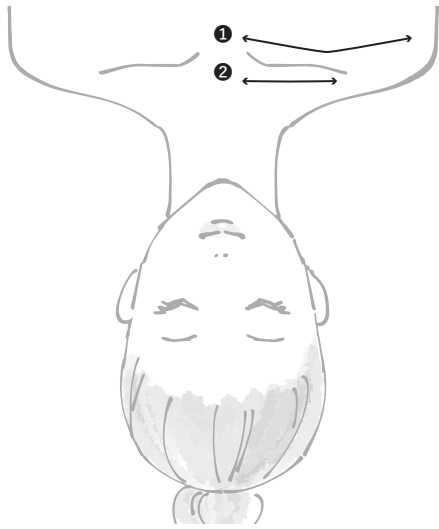
《デコルテ・顔》

EMS+ ポレーション片側 7分 (両方 15分) Lv2

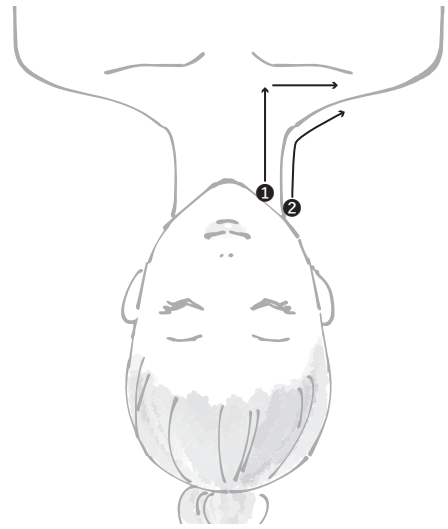
※リフトアップコースの場合 片側 5分 (両方 10分)

※顔を左側へ傾ける

①

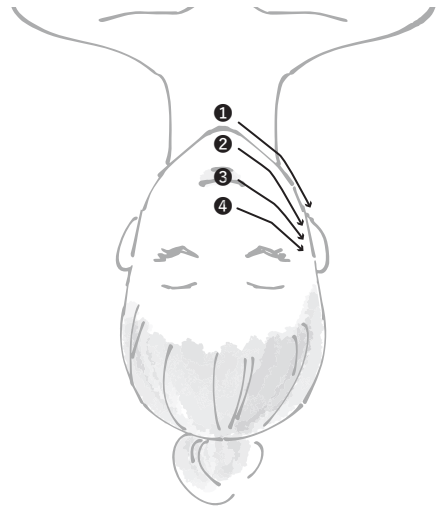


②



鎖骨まわりをほぐす

③



胸骨乳突筋・僧帽筋をほぐし鎖骨下リンパ節へ流す

④



フェイスラインから、目の下まで順番にリフトアップ

眼輪筋を刺激し額をひき上げる

⑤

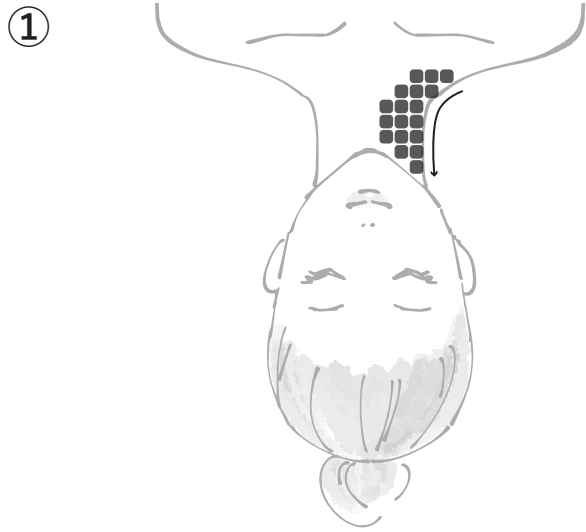


右側終了後
左側へ①~⑤まで

こめかみから、フェイスラインを通り、
鎖骨下リンパ節へ流す

《サーマルフラクショナル》全顔 200ショット
 首 Lv1 ~ 3 パルス 5
 顔 Lv3 ~ 6 パルス 7

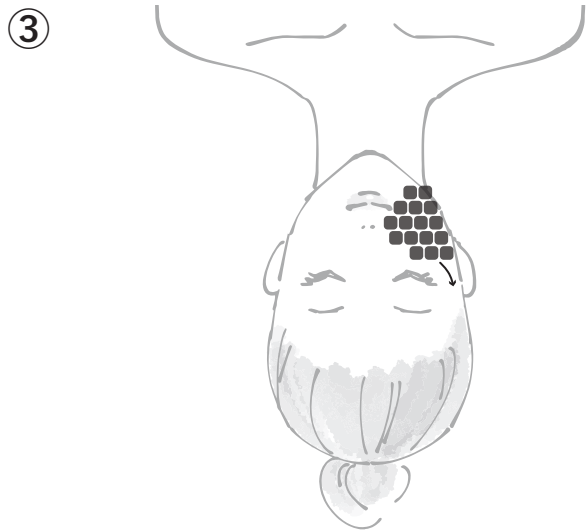
※初回は一番弱いレベルから ※顔は傾けたまま



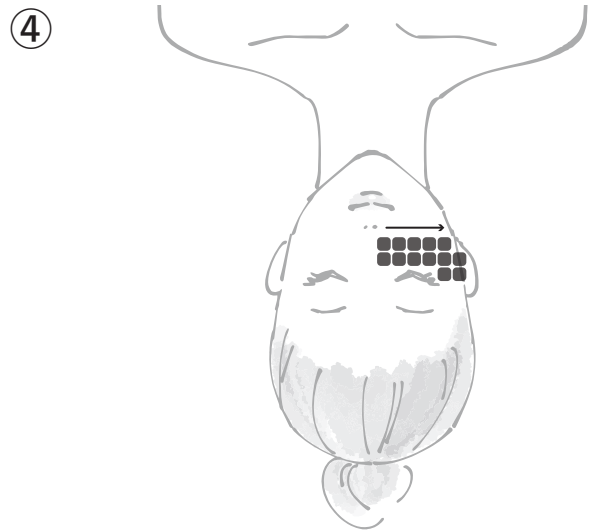
① 片首 15~20ショット (太さによる)



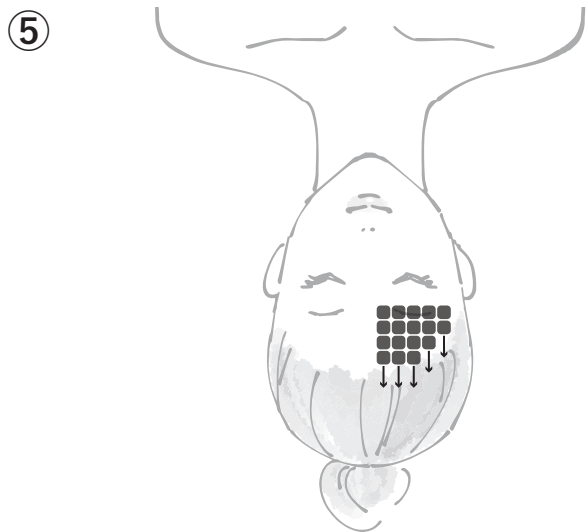
②~⑥片顔80ショット
 手で顔を引き上げた状態で、口下からほうれい線まで



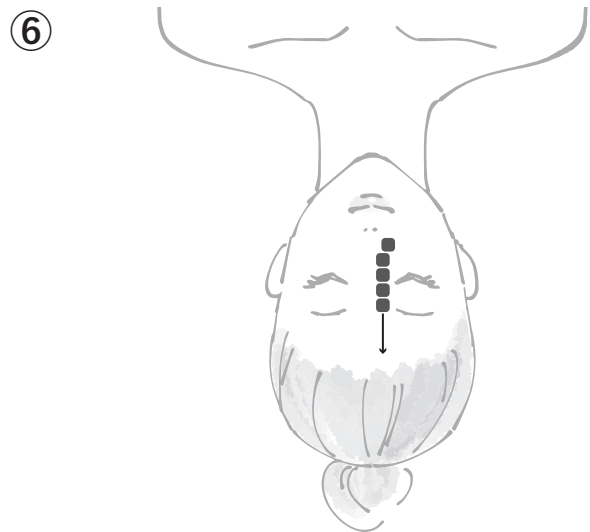
③ ほうれい線からほう骨の下へ



④ 目の下、目元こめかみまで



⑤ まゆ上から額をしっかりひき上げる



⑥ 小鼻のワキから鼻筋を通過して眉間へ