

EMS FACE MENU

EMSを当てるとき、**筋肉**を意識して当てていますか？

どこのお悩みを解消したいかによって**意識する筋肉は変わります**のでポイントを押さえましょう！

マリオネットラインの顔整筋ケア

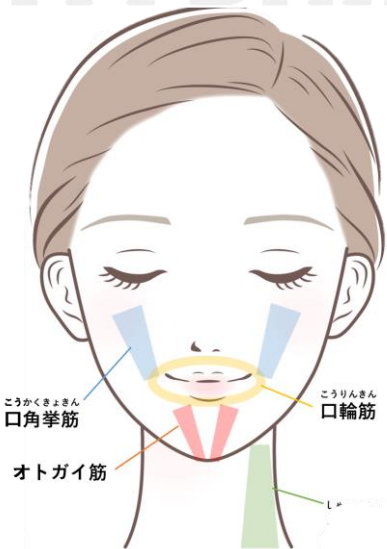
ブルドックラインの顔整筋ケア



- ①**口角挙筋**を入念に当てていきます。
- ②老廃物をフェイスライン→斜角筋→鎖骨へ流すことによってもたつきを解消。
- ③オトガイ筋にも意識しながら口輪筋を当てていき、お顔全体の筋肉を刺激します。



- ①特に頬から顎にかけての**凝り**をほぐすことが大切
頬骨の下のゴリゴリしている部分は**全て老廃物**です！
- ②**頬骨筋**と**口角挙筋**は念入りに当てて
正しく動くよう教え込むイメージで当てていきましょう。

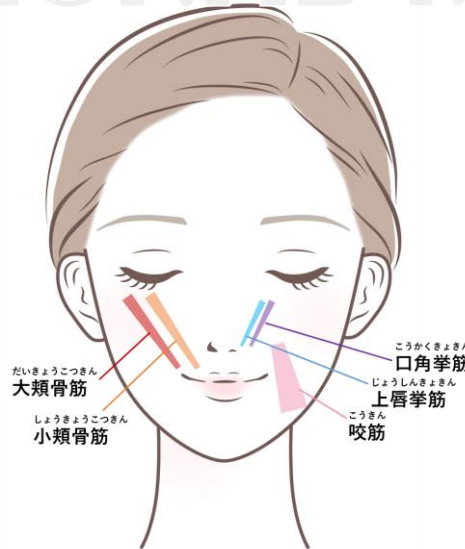


お悩み別のアプローチ法

口元周りをリフトアップするなら
口角挙筋、口輪筋

二重あごを解消するなら
オトガイ筋

猫背を解消するには
斜角筋



お悩み別のアプローチ法

口元周りをリフトアップするなら
上唇挙筋、口角挙筋、少頬骨筋

食いしばりによるエラを解消するなら
咬筋

頬のたるみを解消するなら
大頬骨筋